

## Coaching hilft bei Burnout

Du könntest zufrieden sein, fühlst dich aber am Ende deine Kräfte, Lebensüberdrüssig, ausgebrannt, Burnout. Millionen hat es in Deutschland schon ergriffen, es werden immer mehr und Du bist einer dieser Menschen. Ich kann Dir helfen mit einem ganzheitlichen Coaching. Aber lese erst einmal weiter.

Noch kenne ich Dich nicht, aber vielleicht hast Du irgendwann in einem Unternehmen, in einer Klinik, in einem Pflegeheim angefangen, warst hoch motiviert und dann bist Du dort angekommen, wo Du jetzt stehst. Es gibt Unternehmen, Firmen die nach folgendem Motto ihre Mitarbeiter, Mitarbeiterinnen einstellen:

Come in and burnout

Ich kann nur hoffen, dass es nicht das Motto von deinem Betrieb ist, wo Du arbeitest. Du kennst den Spruch:

Der Fisch stinkt vom Kopf her

Wenn in einem Betrieb bisher nicht auf die Gesundheit der Mitarbeiter/innen geachtet wurde und sogar unter Kollegen und Kolleginnen gemobbt wird, die Leistung, welche von den Menschen immer höher geschraubt wurde, bin ich der im Coaching, solche Zustände geraderücken, beenden kann. Aber jetzt wieder zu Dir.

Eine sachliche Frage die man sich dennoch stellen soll ist, ob Niedergeschlagenheit und Überforderung, Depression tatsächlich Burnout ist. Einmal ganz unabhängig davon in welchem Zustand Du Dich jetzt befindest, ich kann und werde Dir helfen, wenn Du es willst.

Hier findest Du erste Informationen zu dem was Dich interessiert,  
Du kannst Sie Dir kostenlos herunterladen