

## Ärzte und Pflegepersonal Burnout

Categories : [BurnOut](#)

Es gab einmal eine Zeit, da hatten Ärzte kein BurnOut – das war einmal. Und dem Pflegepersonal geht es auch nicht besser. In Thomas M. H. Bergners Buch „Burnout bei Ärzten“, das zu einem Standardwerk geworden ist, beschreibt er sämtliche Aspekte dieses Krankheitsbildes sowie persönliche Prädispositionen und Verhaltensweisen. Dabei geht er detailliert auf die verschiedenen Gruppen innerhalb der Ärzteschaft ein, kritisch analysiert er „Außenfaktoren“ wie Medizinstudium, Honorarsystem und Krankenhausstruktur.

Inzwischen sind etwa 30 Prozent aller Ärzte davon betroffen, in manchen Fachrichtungen jeder zweite. Und er schreibt weiter, dass sich die Ärzteschaft wenig betroffen zeigt. Erschreckend ist zudem, als „würden die Ärzte BurnOut bei Ihren Kollegen übersehen“. Vielleicht sind die Betroffenen ein wenig mit Schuld, wenn diese Entwicklung nicht thematisiert wird. Denn der Begriff BurnOut führt, so Herr Berger, zu sofortigen Abwehrreaktionen.

Vergessen wir dabei nicht das Pflegepersonal, wobei die Älteren unter ihnen teilweise versucht bis zur Rente irgendwie durchzuhalten. Es scheint dass die Medizin **in einer gefährlich Balance zwischen Menschlichkeit und Wirtschaftlichkeit** steht.

**Die Themen BurnOut bei Ärzten, ihre Süchte, Krankheiten und Suizide werden verdrängt.**

Als Coach helfe ich mit BurnOut Coaching begleitend in dieser schwierigen Situation Arzt, Ärztin und Pflegepersonal wieder in die eigene Mitte zu kommen. Aber davon später mehr.

Schauen wir uns die aktuellen Fakten einmal näher an. *Der Artikel ist gerade in Bearbeitung*